

El impacto del uso de sustancias durante el embarazo

- El uso de medicamentos, drogas o alcohol durante el embarazo puede afectar la salud de la mujer y la del bebé en desarrollo. La exposición a sustancias antes del nacimiento también puede afectar al bebé después del parto.
- Los recién nacidos afectados por la exposición intrauterina a cualquier sustancia que contenga opioides pueden experimentar síntomas de abstinencia después del parto. Estas sustancias incluyen analgésicos recetados o para el tratamiento del trastorno por consumo de opioides, así como opioides ilegales como la heroína o el fentanilo.
- El término médico para los síntomas de abstinencia en un recién nacido es **Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS)**. El riesgo de NAS puede aumentar si el bebé está expuesto prenatalmente a la nicotina o a medicamentos como antidepresivos y benzodiazepinas.
- Los **trastornos del espectro alcohólico fetal** pueden presentarse en un niño cuya madre bebió alcohol durante el embarazo. Estos efectos pueden incluir problemas físicos, de conducta y de aprendizaje. No se conoce una cantidad segura de alcohol que podría beberse durante el embarazo.

Qué debe saber sobre el uso de cannabis

El cannabis, también llamado marihuana, mota o hachís, es legal para los adultos mayores de 21 años en Rhode Island, pero consumir cannabis puede afectarle a usted y a su bebé ahora y en el futuro. Reducir ciertos riesgos puede ayudar a disminuir las probabilidades de sufrir daños.

- ✔ **Evite el cannabis si está embarazada o amamantando.** El consumo de cannabis durante el embarazo puede ser perjudicial para la salud del bebé. Las sustancias químicas del cannabis, en particular el THC, pueden transmitirse al bebé y perjudicar su desarrollo.
- ✔ **Considere su historial médico y familiar.** La edad, la genética y ciertas afecciones aumentan el riesgo de sufrir problemas de salud mental y física, problemas cognitivos o trastornos por consumo de cannabis.
- ✔ **No conduzca bajo los efectos.** Es ilegal y peligroso para usted y para los demás.
- ✔ **Planifique con anticipación.** Asegúrese de estar en un lugar cómodo y familiar con otras personas, y no asuma tareas ni responsabilidades importantes.
- ✔ **No mezcle sustancias.** Consumir cannabis con alcohol, tabaco u otras drogas es muy arriesgado y podría tener consecuencias graves.
- ✔ **Empiece con poco y vaya despacio.** Pruebe una pequeña cantidad y espere a ver cómo se siente antes de consumir más. Si es posible, busque productos de cannabis con un contenido total de THC más bajo.
- ✔ **Tenga cuidado con los comestibles.** Los efectos pueden ser retardados y durar hasta 12 horas.
- ✔ **Guarde los productos de cannabis de forma segura.** Guárdelos bajo llave y manténgalos fuera del alcance de niños y mascotas.
- ✔ **Cómprelos en un dispensario regulado.** Los dispensarios con licencia deben analizar sus productos para detectar el contenido de THC y contaminantes.

Recursos

El estado de Rhode Island ofrece ayuda para condiciones de uso de sustancias.

- **Línea de Vida 988**
Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee con 988 en 988lifeline.org para conectarse con un consejero de crisis capacitado y recibir apoyo. Hablamos español.
- **Centro de Triage sin cita previa BH Link, 975 Waterman Ave., East Providence**
Un centro comunitario con atención 24/7, con servicio de atención sin cita previa, donde los profesionales clínicos conectan a las personas con servicios de salud conductual de emergencia inmediatos y estabilizadores, así como con atención a largo plazo y apoyo para la recuperación. Visite BHLink.org.
- **PreventOverdoseRI.org (PORI)**
PORI ofrece información sobre servicios locales de tratamiento y apoyo para la recuperación, capacitación gratuita sobre naloxona y reversión de sobredosis, y más.
Visite preventoverdoseRI.org.
- **Clínicas Comunitarias de Salud Conductual Certificadas de Rhode Island**
Los adultos que buscan ayuda para sí mismos o para un ser querido con un trastorno por consumo de sustancias pueden comunicarse con una Clínica Comunitaria de Salud Conductual Certificada de Rhode Island (CCBHC). Estas clínicas ambulatorias ofrecen servicios ampliados de salud conductual. Visite bhddh.ri.gov/CCBHC.
 - Alianza de Atención Comunitaria, Woonsocket, 401-235-7000**
 - Servicio Familiar de Rhode Island, Providence, 401-519-2280**
 - Gateway Healthcare, Pawtucket, Johnston y South County, 401-729-8701**
 - Salud Mental de Newport, Newport County, 401-846-1213**
 - Centro Providence, Providence, 401-276-4020**
 - Salud Conductual Thrive, Warwick, 401-738-4300**

