



## O Impacto do Uso de Substâncias Durante A Gestação

- A ingestão de medicamentos, drogas ou álcool durante a gravidez pode prejudicar a saúde da mulher e do bebê em desenvolvimento. A exposição a substâncias antes do parto também poderá afetar a criança depois do nascimento.
- Os recém-nascidos que, ainda no útero, forem expostos a qualquer substância que contenha opioides poderão apresentar sintomas de abstinência após o parto. Essas substâncias incluem medicamentos prescritos para dor ou para o tratamento do transtorno do uso de opioides e opioides ilícitos, como heroína ou fentanil.
- O termo médico para os sintomas de abstinência do recém-nascido é **Síndrome de Abstinência Neonatal (NAS)**. O risco de NAS pode aumentar se, antes de nascer, o bebê tiver sofrido exposição à nicotina ou medicamentos como antidepressivos e benzodiazepínicos.
- Filhos de mães que ingeriram álcool na gestação podem apresentar a **Síndrome Alcoólica Fetal**. Possíveis efeitos incluem problemas físicos e questões de comportamento e aprendizagem. Não há informações sobre a quantidade segura de consumo de álcool na gravidez.

## O Que Você Deve Saber sobre O Uso de Cannabis

Em Rhode Island, o consumo de cannabis - também conhecida como maconha, marijuana, erva ou haxixe - é legal para adultos com 21 anos de idade ou mais. No entanto, o uso dessa substância pode afetar você e seu bebê, no presente e no futuro. A redução de certos riscos poderá ajudar a diminuir as probabilidades de efeitos nocivos.

- ✔ **Evite o consumo de cannabis se você estiver grávida ou amamentando.** O uso de cannabis durante a gestação pode ser prejudicial à saúde do bebê. Os componentes químicos da cannabis, particularmente o THC, podem ser transferidos para o bebê e impactar seu desenvolvimento.
- ✔ **Considere seu histórico clínico e familiar.** A idade, a genética e certas condições aumentam os riscos de problemas de saúde mental e física, questões cognitivas ou transtorno por uso de cannabis.
- ✔ **Não dirija sob os efeitos de substâncias.** É ilegal e perigoso para você e as outras pessoas.
- ✔ **Planeje com antecedência.** Tenha certeza de que está em um lugar confortável, conhecido e com outras pessoas, e não assuma tarefas ou responsabilidades importantes.
- ✔ **Não misture substâncias.** Consumir cannabis com álcool, tabaco ou outras drogas é muito arriscado e pode resultar em consequências graves.
- ✔ **Comece com pouco e vá devagar.** Experimente uma pequena quantidade no início e, antes de usar mais, aguarde para ver como se sente. Se possível, procure produtos à base de cannabis com baixo teor total de THC.
- ✔ **Tenha cuidado com os comestíveis.** Os efeitos podem se prolongar e durar até 12 horas.
- ✔ **Guarde os produtos à base de cannabis com segurança.** Coloque-os em um local trancado e fora do alcance de crianças e animais de estimação.
- ✔ **Compre em um dispensário regulamentado.** Os dispensários autorizados são obrigados a testar o teor de THC e dos contaminantes dos produtos.

Fonte: Departamento de Saúde de Rhode Island



## Recursos Úteis

O Estado de Rhode Island oferece auxílio para problemas relacionados ao uso de substâncias.

- **988 Lifeline**  
Ligue ou envie uma mensagem de texto para 988, ou converse com o 988 pelo site [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org), para se conectar e receber o apoio de um orientador com treinamento em crises. Hablamos español.
- **Centro de Triagem Ambulatorial BH Link, 975 Waterman Ave., East Providence**  
Estabelecimento comunitário com atendimento 24/7, onde os médicos encaminham as pessoas para serviços de saúde comportamental emergenciais e estabilizadores imediatos, além de cuidados de longo prazo e suporte para recuperação. Acesse [BHLink.org](https://www.BHLink.org).
- **PreventOverdoseRI.org (PORI)**  
O PORI oferece informações sobre tratamento e serviços locais de apoio à recuperação, treinamento sobre reversão de overdoses e naloxona gratuita, e muito mais. Acesse [preventoverdoseRI.org](https://www.preventoverdoseRI.org).
- **Clínicas Comunitárias de Saúde Comportamental Certificadas de Rhode Island**  
Adultos que buscam ajuda para si mesmos ou um ente querido com problemas relacionados ao uso de substâncias podem entrar em contato com uma Rhode Island Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC). Esses ambulatórios oferecem amplos serviços de saúde comportamental. Acesse [bhddh.ri.gov/CCBHC](https://www.bhddh.ri.gov/CCBHC).
  - Aliança de Cuidados Comunitários, Woonsocket, (401) 235-7000**
  - Serviço Familiar de Rhode Island, Providence, (401) 519-2280**
  - Gateway Healthcare, Pawtucket, Johnston e South County, (401) 729-8701**
  - Saúde Mental de Newport, Newport County, (401) 846-1213**
  - Centro de Providence, Providence, (401) 276-4020**
  - Thrive Saúde Comportamental, Warwick, (401) 738-4300**