



ESTADO DE RHODE ISLAND  
Departamento de Niños,  
Jóvenes y Familias



Escanee este QR para su  
bolsa con cierre gratuita



## Prevención de intoxicaciones accidentales por drogas y medicamentos en jóvenes

No importa qué drogas haya en su casa, guárdelas, bajo llave y almacénelas fuera del alcance para mantener a los niños más seguros.

- **Use una bolsa con cierre para guardar sus medicamentos.** El Departamento de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island y las Coaliciones Regionales de Rhode Island ofrecen bolsas con cierre gratuitas para guardar medicamentos y otras sustancias. **Escanee el código QR de arriba con su teléfono y reciba una bolsa con cierre gratuita por correo a su casa.**
- **Guarde todos los medicamentos y fármacos, incluidos los suyos, fuera de la vista.**
- **Hable con sus hijos sobre la seguridad con los medicamentos.** Aunque el medicamento del niño tenga buen sabor, no lo compare con dulces para animarlos a tomarlo.
- **Recuerde productos que quizás no considere medicamentos.** Como vitaminas, cremas para la dermatitis del pañal y gotas para los ojos pueden ser dañinos si los niños los toman. Guárdelos de forma segura y fuera del alcance.
- **Guarde el número del Centro de Envenenamiento Capital Nacional (1-800-222-1222) en su teléfono y colóquelo en un lugar visible en casa.** Los especialistas brindan asesoramiento médico experto, confidencial y gratuito 24/7. Lo asesorarán sobre cómo administrar o tomar medicamentos y ayudarán en una emergencia. O llame al 911 por ayuda.
- **Aprenda a usar la naloxona.** La naloxona (también conocida como Narcan) es un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides, como el fentanilo o los analgésicos recetados. Narcan se puede comprar en su farmacia local o puede pedir que se lo envíen a su casa de forma anónima y gratuita. Mire un breve video de capacitación en línea sobre naloxona y solicite naloxona gratis en [preventoverdoseri.org/get-naloxone](http://preventoverdoseri.org/get-naloxone).



Fuente: PreventOverdoseRI.org

## 10 medicamentos que parecen alimentos o dulces

Esté atento a los medicamentos que los niños pueden confundir con dulces, especialmente las gomitas o los líquidos saborizados. Manténgalos, y a todos los medicamentos, fuera del alcance de los niños. Nunca se refiera a los medicamentos como "dulces" para animar a sus hijos a tomarlos cuando estén enfermos. Podrían tentarlos a probarlos por su cuenta.



### Los medicamentos o sustancias que los niños pueden confundir con dulces o alimentos incluyen:

- ✔ Vitaminas masticables o en gomitas.
- ✔ Comestibles de cannabis - incluyendo alimentos como brownies - que contienen cannabis.
- ✔ Antiácidos masticables. Pueden parecer chicles o caramelos masticables a los niños.
- ✔ Pastillas con capa exterior lisa. Estos medicamentos pueden parecerse a caramelos Skittles, Tic Tacs o Spree.
- ✔ Cápsulas oblongas. Su forma puede ser similar a la de caramelos como Mike & Ike y gomitas de gel.
- ✔ Medicamentos masticables y solubles. Su forma es similar a la de caramelos como Smarties, Altoids y BreathSavers.
- ✔ Laxantes de chocolate masticables, pueden ser consumidos por niños y confundidos con caramelos de chocolate.
- ✔ Descongestivos nasales de color rojo brillante. Este color rojo puede parecerse a la capa brillante de M&M's.
- ✔ Cápsulas rellenas de líquido. Las cápsulas oblongas y multicolores pueden confundirse con caramelos como Good & Plenty o Mike & Ike.
- ✔ Pouches de nicotina. Estos pueden parecer y oler a caramelo para los niños, lo que los hace particularmente atractivos - y peligrosos. Un estudio reciente encontró un aumento del 763% en la ingesta de pouches de nicotina entre menores de seis años.

Fuente: GoodRx Health