



ESTADO DE RHODE ISLAND
Departamento de Crianças,
Jovens e Famílias

Escaneie este QR para
obter sua bolsa de
bloqueio gratuita



Evite A Intoxicação Involuntária de Menores por Drogas e Medicamentos

Não importa quais drogas você tenha em casa, guarde-as, tranque-as e as coloque fora do alcance das crianças para mantê-las mais seguras.

- **Guarde sua medicação em uma sacola com lacre.** O Departamento de Saúde Comportamental, Transtornos do Desenvolvimento e Hospitais de Rhode Island e as Coalizões Regionais de Rhode Island estão distribuindo, gratuitamente, sacolas com lacre para o armazenamento de medicamentos e outras substâncias. **Escaneie o QR Code acima com seu smartphone e receba grátis uma sacola com lacre em sua casa.**
- **Guarde todos os remédios e drogas, incluindo os que você usa, fora do alcance e do campo de visão.**
- **Converse com seus filhos sobre o uso seguro de remédios.** Mesmo que o sabor do medicamento infantil seja bom, não o compare com doces para incentivar as crianças a tomá-lo.
- **Lembre-se daqueles itens que, talvez, você não considere como remédios.** Produtos farmacêuticos como vitaminas, pomadas para assaduras e colírios podem ser nocivos se usados por crianças. Guarde-os em local seguro e fora do alcance.
- **Salve o número do Centro de Intoxicação da Capital Nacional (1-800-222-1222) em seu celular e coloque-o em um lugar visível em sua casa.** Especialistas fornecem aconselhamento médico gratuito, confidencial e especializado 24/7. Eles poderão tirar dúvidas sobre como dar ou tomar remédios e auxiliar em caso de emergência. Ou ligue para 911 e peça ajuda.
- **Aprenda a usar naloxona.** A naloxona (também conhecida como Narcan) é um medicamento que pode reverter overdoses de opioides, como fentanil ou analgésicos prescritos. É possível adquirir o Narcan na farmácia de sua região ou recebê-lo grátis em casa, de forma anônima. Assista a um breve vídeo on-line de prática com a naloxona e solicite a naloxona gratuitamente em preventoverdoseri.org/get-naloxone



Fonte: PreventOverdoseRI.org

10 Medicamentos Parecidos com Alimentos ou Doces

Preste atenção nas drogas e medicamentos que as crianças podem confundir com doces, em especial, gomas ou líquidos aromatizados. Mantenha esses e todos os remédios fora do alcance das crianças. Nunca se refira às medicações como “doces” para fazer com que seus filhos as tomem quando estiverem doentes. Isso pode instigá-los a experimentá-las por conta própria.

Alguns medicamentos ou substâncias que as crianças podem confundir com doces ou alimentos são:

- ✔ Vitaminas mastigáveis e de goma.
- ✔ Cannabis comestíveis, inclusive os alimentos reais - como brownies - que contêm cannabis.
- ✔ Antiácidos mastigáveis. Para as crianças, esses remédios podem ser parecidos com gomas de mascar ou balas.
- ✔ Comprimidos com revestimento externo liso. Podem se parecer com balas como Skittles, Tic Tac ou Spree.
- ✔ Cápsulas oblongas. Esses remédios podem ter formatos semelhantes a balas como Mike & Ike e jujubas.
- ✔ Medicamentos mastigáveis e solúveis. Esses remédios têm formatos semelhantes a pastilhas como Smarties, Altoids e BreathSavers.
- ✔ Laxantes de chocolate. As crianças podem confundir esses chocolates mastigáveis com barras de chocolate e ingeri-los.
- ✔ Descongestionantes nasais vermelhos reluzentes. Esse tom de vermelho pode se parecer com a cobertura lustrosa do M&M.
- ✔ Cápsulas líquidas. Essas cápsulas oblongas e multicoloridas podem ser confundidas com doces como Good & Plenty ou Mike & Ike.
- ✔ Sachês de nicotina. Para as crianças, esses produtos podem ter a aparência e o odor de doces, o que os torna particularmente atraentes - e perigosos. Um estudo recente revelou que houve um aumento de 763% na ingestão de sachês de nicotina por crianças menores de seis anos.



Fonte: GoodRx Health